



PARENGE
UAB "ANOLIJA"



TVIRTINU
Vilniaus Taikos progimnazijos
Direktorė Vaida Abramonienė

[Signature] 2026 03 09

1 savaitė (6-10 metų mokiniai)
Pirmadienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba(tausojantis)	17	150	3,66	3,77	18,56	118,55
Kepta paukštienos filė (tausojantis)	22	80	19,03	8,52	6,16	176,36
Virti griekiai(tausojantis/augalinis)	52	80	3,72	0,76	20,72	108,38
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos(augalinis)	60	100	2,08	10,28	8,04	130,30
Duona (juoda)	4	15	1,11	0,19	7,70	32,55
Vanduo		200				
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Iš viso:			30,13	23,52	74,05	619,70

Antradienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(tausojantis/augalinis)	6	200	1,89	5,69	11,24	97,51
Virtas kiaulienos plovas (tausojantis, plikyti ryžiai)	3	100/50	16,86	13,69	28,41	296,31
Morkų, obuolių, porų salotos(augalinis)	13	100	1,25	6,22	8,47	88,80
Duona	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Iš viso:			23,49	26,12	81,51	622,98

Trečiadienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba(tausojantis/Auhalinis)	13	150	1,27	3,16	10,48	71,88
Vištienos šašlykas (tausojantis)	37	96	24,00	10,97	9,31	226,68
Bulguro kruopų košė (tausojantis)	GA1	80	9,84	1,04	30,33	85,50
Kopūstų salotos su morkomis (auhalinis)	56	100	1,80	10,28	6,58	123,12
Duona	4	20	17533,00	0,26	46296,00	43,40
Vanduo		200				
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Iš viso:			17570,44	25,71	46365,57	604,14

PARENGĖ
UAB "ANOLIJA"



1 savaitė (6-10 metų mokiniai)
Ketvirtadienis

TVIRTINU

Vilniaus Taikos progimnazijos
Direktorė Vaida Abramoniene

2026 05 09
Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška daržovių sriuba(tausojantis)	25	150	4,25	4,47	13,41	105,24
Virti makaronai su kiaulienos mėsa(tausojantis)	48	200/50	14,72	11,93	37,04	317,33
Daržovių rinkinukas (morkos, agurkai)	33	25/25	0,35	0,10	2,76	13,70
Duona	1	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
			22,81	17,02	86,60	576,63

Penktadienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Barščių sriuba su pupelėmis, ir kopūstais(Auqalinis/Tausojantis)	3	150	2,35	4,32	10,32	81,39
Žuvies maltinis(tausojantis)	32	80	12,70	11,72	11,77	201,86
Bulvių košė	2	50	1,13	1,90	8,09	53,38
Burokėlių salotos su žirneliais(auqalinis)	16	100	2,56	14,55	12,90	177,97
Duona (juoda)	4	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		200				
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
		Iš viso:	20,75	32,75	66,21	611,56

PARENGE
UAB "ANGELINA"



TVIRTINU

Vilniaus Taikos progimnazijos
Direktorė Vaida Abramoniė

[Handwritten signature] 2026 03 09

2 savaitė (6-10 metų mokiniai)
Pirmadienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Agurkinė sriuba(tausojantis)	1	150	3,14	2,91	13,90	89,60
Kepti paukštienos kepinukai (tausojantis)	24	75	13,24	10,01	6,85	169,15
Virti makaronai	6	50	1,90	1,70	13,28	77,71
Kopūstų,pomidorų,agurku salotos(augalinis)	2	100	1,08	9,58	4,48	101,55
Duona (juoda)	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
		Iš viso:	22,85	24,72	71,90	578,37

Antradienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Žirnių sriuba(tausojantis/augalinis)	22	150	4,89	3,30	13,77	95,10
Kiaulienos guliašas(tausojantis)	1	50/50	14,98	12,27	5,56	190,33
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis)	50	80	2,08	0,18	22,95	95,94
Duona (juoda)	4	15	1,11	0,20	7,69	32,55
Pekino kopūstų,porų,pomidorų salotos (augalinis)	22	100	1,22	9,64	3,71	99,35
Vanduo		200				
Pienas	8	100	3,40	2,50	4,90	56,00
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
		Iš viso:	28,21	28,09	71,45	622,83

Trečiadienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba(tausojantis/augalinis)	8	150	2,16	2,80	6,19	55,50
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	A7	80	13,48	3,98	2,44	134,21
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	52	100	4,65	0,95	25,90	135,47
Švieži agurkai,pomidorai, morkos	2	20/20/20	0,56	0,12	3,36	16,28
Duona	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
		Iš viso:	24,34	8,37	71,28	481,82



TVIRTINU
Vilniaus Taikos progimnazijos
Direktorė Vaida Abramoniene

2026 03 09

2 savaitė (6-10 metų mokiniai)
Ketvirtadienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Pieniška ryžių kruopu sriuba (tausojantis)	97	150	3,64	3,40	11,81	92,36
Kepta paukštienos blauzdelė (tausojantis)	A-2	80	19,56	13,87	0,67	204,63
Bulguro kruopų košė (tausojantis)	GA1	80	9,84	1,04	30,33	85,50
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	8	100	0,80	10,01	7,35	119,76
Duona (juoda)	4	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		200				
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Iš viso:			35,85	28,58	73,29	599,21

Penktadienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Barščių sriuba su bulvėmis (augalinis/tausojantis)	1	150	1,42	4,23	11,56	85,65
Orkaitėje kepta traški žuvis (tausojantis)	5.1ž	80	13,97	2,41	14,60	135,57
Bulvių košė	2	80	1,80	3,03	12,95	85,40
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	16	100	2,56	14,55	12,90	177,97
Duona (juoda)	4	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		200				
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
Iš viso:			21,76	24,48	75,04	615,44



3 savaitė (6-10 metų mokiniai)
Pirmadienis



TVIRTINU
Vilniaus Taikos progimnazijos
Direktorė Vaida Abramoniene

2026 03 09

Pietūs 12-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Pieniška grikių kruopų sriuba(tausojantis, augalinis)	26	150	5,16	5,48	15,80	131,87
Virtas kiaulienos plovas (tausojantis, plikyti ryžiai)	3	100/50	16,86	13,69	28,41	296,31
Burokėlių salotos su svogūnais (augalinis)	58	100	1,78	4,98	9,65	96,73
Duona (juoda)	4	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		200				
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
		Iš viso:	25,81	24,41	76,99	621,87

Antradienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Žirnių-perlinių kruopu sriuba (tausojantis)	14	150	3,63	3,33	14,19	93,47
Kalakučienos šiaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais,morkomis ir paprikomis(tausojantis)	10-5/102T	100	14,91	4,92	9,35	169,71
Virti makaronai (tausojantis)	6	100	3,81	3,40	26,56	155,41
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, morkos, saldžios paprikos, pomidorai, agurkai) (augalinis)	50	100	1,38	6,72	6,26	91,34
Duona (juoda)	4	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		200				
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
		Iš viso:	25,74	18,63	79,49	606,89

Trečiadienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Rūgštynių sriuba(tausojantis/augalinis)	8	150	2,97	6,96	13,08	121,73
Keptas vištienos maltinis (tausojantis)	39/48	75	18,87	4,67	7,03	128,66
Virti griekiai (tausojantis)	52	100	4,65	1,00	23,10	118,50
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais(augalinis)	2	100	1,07	9,57	4,47	101,55
Duona	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
		Iš viso:	31,05	22,72	81,07	610,80



3 savaitė (6-10 metų mokiniai)
Ketvirtadienis



TVIRTINU
Vilniaus Taikos progimnazijos
Direktorė Vaida Abramonienė

[Signature] 2026 05 09

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Pupelių sriuba(tausojantis/augalinis)	S-2	180	5,63	3,72	21,20	127,03
Lietiniai su varške	M-8	85/50	14,65	15,30	35,14	327,41
Grietinė	14	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Daržovių rinkinukas (morkos, agurkai)	33	25/25	0,35	0,10	2,76	13,70
Duona (juoda)	4	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		200				
Vaisiai	6	100	0,30	0,40	15,10	65,20
		Iš viso:	22,77	24,28	84,93	620,69

Penktadienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojan	36 sr	150	4,04	5,22	14,99	120,11
Žuvies kepinukai(tausojantis)	30	80	13,96	10,51	8,94	185,07
Bulvių košė	2	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Kopūstų salotos su morkomis ir porais(augalinis)	1	100	1,33	9,58	6,14	107,30
Duona (juoda)	4	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vanduo		200				
Vaisius	88	100	0,53	0,00	12,87	53,56
		Iš viso:	23,59	29,36	69,39	616,20