



PARENGE
UAB "ANOLIJA"



TVIRTINU
Vilniaus Taikos progimnazijos
Direktorė Vaida Abramonienė

1 savaitė (11 ir vyresnio amžiaus mokiniai)
Pirmadienis

Pietūs 10:30-13 val

2026 03 09

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba(tausojantis)	17	150	3,66	3,77	18,56	118,55
Kepta paukštienos filė (tausojantis)	22	80	19,03	8,52	6,16	176,36
Virti grikkiai(tausojantis/augalinis)	52	100	4,65	1,00	23,10	118,50
Pekino kopūstų,agurkų,porų salotos(augalinis)	60	100	2,08	10,28	8,04	130,30
Duona (juoda)	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisiai	6	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Iš viso:			32,68	24,49	91,48	695,71

Antradienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(tausojantis/augalinis)	6	200	1,89	5,69	11,24	97,51
Virtas kiaulienos plovos (tausojantis, plikyti ryžiai)	3	100/80	16,86	13,69	28,41	296,31
Morkų, obuolių, porų salotos(augalinis)	13	100	1,25	6,22	8,47	88,80
Duona	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisiai	6	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Iš viso:			23,26	26,52	83,74	634,62

Trečiadienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba(tausojantis/Augalinis)	13	150	1,27	3,16	10,48	71,88
Vištienos šašlykas (tausojantis)	37	96	24,00	10,97	9,31	226,68
Bulguro kruopų košė (tausojantis)	GA1	80	9,84	1,04	30,33	85,50
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	56	100	1,80	10,28	6,58	123,12
Duona	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisiai	6	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Iš viso:			40,17	26,37	92,32	659,18

PAREIŠĖ
UAB "ANOLIJA"

1 savaitė (11 klasių amžiaus mokiniai)
Ketvirtadienis



TVIRTINU
Vilniaus Taikos progimnazijos
Direktoriė Vaida Abramonienė

[Signature] 2026 03 09

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Pieniška daržovių sriuba(tausojantis)	25	150	4,25	4,47	13,41	105,24
Virti makaronai su kiaulienos mėsa(tausojantis)	48	200/50	14,72	11,93	37,04	317,33
Daržovių rinkinukas (morkos, agurkai)	33	25/25	0,35	0,10	2,76	13,70
Duona	1	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisiai	6	100	0,30	0,40	15,10	65,20
			22,58	17,42	88,83	588,27

Penktadienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Barščių sriuba su pupelėmis, ir kopūstais(Augalinis/Tausojantis)	3	150	2,35	4,32	10,32	81,39
Žuvies maltinis(tausojantis)	32	80	13,05	12,23	13,63	256,10
Bulvių košė	2	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Burokėlių salotos su žirneliais(augalinis)	16	100	2,56	14,55	12,90	177,97
Duona	1	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisiai	6	100	0,30	0,40	15,10	65,20
		Iš viso:	23,47	35,81	88,66	774,22

PARENGE
UAB "ANOLIJA"



2 savaitė 11-12 metų amžiaus mokiniai)
Pirmadienis



TVIRTINU
Vilniaus Taikos progimnazijos
Direktorė Vaida Abramoniene

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Agurkinė sriuba(tausojantis)	1	150	3,14	2,91	13,90	89,60
Kepti paukštienos kepinukai (tausojantis)	24	100	17,65	13,35	9,13	225,53
Virti makaronai	6	100	3,81	3,41	26,56	155,41
Kopūstų,pomidorų,agurkų salotos(augalinis)	2	100	1,08	9,58	4,48	101,55
Duona (juoda)	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisiai	6	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Iš viso:			28,94	30,17	89,69	724,09

Antradienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Žirnių sriuba(tausojantis/augalinis)	22	150	4,89	3,30	13,77	95,10
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	60/60	17,98	14,72	6,67	228,39
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis)	50	100	2,44	0,20	26,78	111,90
Duona	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Pekino kopūstų,porų,pomidorų salotos (augalinis)	22	100	1,22	9,64	3,71	99,35
Vanduo		200				
Pienas	8	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Vaisiai	6	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Iš viso:			34,89	32,53	93,90	770,74

Trečiadienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Sviežių kopūstų sriuba(tausojantis/augalinis)	5	250	2,00	8,24	8,30	106,50
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	A7	80	13,48	3,98	2,44	134,21
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GS-8	100	4,65	1,00	23,10	173,74
Svieži agurkai,pomidorai, morkos	2	20/20/20	0,56	0,12	3,36	16,28
Duona	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisiai	6	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Iš viso:			23,95	14,26	72,82	582,73



PAPENGĖ
UAB "Lietuvos Republika"



TVIRTINU
Vilniaus Taikos progimnazijos
Direktorė Vaida Abramoniene

[Signature] 2026 03 09

2 savaitė (11 ir vyresnio amžiaus mokiniai)
Ketvirtadienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	97	150	3,64	3,40	11,81	92,36
Kepta paukštiesienos blazdelė (tausojantis)	A-2	80	19,56	13,87	0,67	204,63
Bulguro kruopų košė (tausojantis)	GA1	80	9,84	1,04	30,33	85,50
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	8	100	0,80	10,01	7,35	119,76
Duona	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisiai	6	100	0,30	0,40	15,10	65,20
		Iš viso:	37,10	29,24	85,78	654,25

Penktadienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Barščių sriuba su bulvėmis (augalinis/tausojantis)	1	150	1,42	4,23	11,56	85,65
Orkaitėje kepta traški žuvis (tausojantis)	1Ž	80	13,97	2,41	14,50	135,57
Bulvių košė	2	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	16	100	2,56	14,55	12,90	177,97
Duona	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisiai	6	100	0,30	0,40	15,10	65,20
		Iš viso:	23,46	25,90	90,77	691,84



PARENGĖ
UAB "ANOLIJA"
JSC

3 savaitė (11) vyresnio amžiaus mokiniai)
Pirmadienis



TVIRTINU
Vilniaus Taikos progimnazijos
Direktorė Vaida Abramoniene

[Handwritten signature] 2026 03 09

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška grikių kruopų sriuba(tausojantis, augalinis)	26	150	5,16	5,48	15,80	131,87
Virtas kiaulienos plovas (tausojantis, plikyti ryžiai)	3	100/50	16,86	13,69	28,41	296,31
Burokėlių salotos su svogūnais (augalinis)	58	100	1,78	4,98	9,65	96,73
Duona	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisiai	6	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Iš viso:			27,06	25,07	89,48	676,91

Antradienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	14	150	3,63	3,33	14,19	93,47
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis)	10-5/102T	100	14,91	4,92	9,35	169,71
Virti makaronai (tausojantis)	6	100	3,81	3,40	26,56	155,41
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, morkos, saldžios paprikos, pomidorai, agurkai) (augalinis)	50	100	1,38	6,72	6,26	91,34
Duona	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisiai	6	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Iš viso:			26,99	19,29	91,98	661,93

Trečiadienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba (tausojantis/augalinis)	8	150	2,97	6,96	13,08	121,73
Keptas vištienos maltinis (tausojantis)	39/48	75	18,87	4,67	7,03	128,66
Virti griekiai (tausojantis)	52	100	4,65	1,00	23,10	118,50
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	2	100	1,07	9,57	4,47	101,55
Duona	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisiai	6	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Iš viso:			30,82	23,12	83,30	622,44



UAB "ANČIJA"
JSC



TVIRTINU
Vilniaus Taikos progimnazijos
Direktorė Vaida Abramoniene

(Handwritten signature)
2026 03 09

3 savanė (11 ir vyresnio amžiaus mokiniai)
Ketvirtadienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (tausojantis/aušgalinis)	S-2	180	5,63	3,72	21,20	127,03
Lietiniai su varške	M-8	85/50	14,65	15,30	35,14	327,41
Grietinė	14	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Daržovių rinkinukas (morkos, agurkai)	33	25/25	0,35	0,10	2,76	13,70
Duona	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisiai	6	100	0,30	0,40	15,10	65,20
		Iš viso:	24,25	24,54	95,19	664,09

Penktadienis

Pietūs 10:30-13 val

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	36sr	150	4,04	5,22	14,99	120,11
Žuvies kepinukai (tausojantis)	30	80	13,96	10,51	8,94	185,07
Bulvių košė	2	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Kopūstų salotos su morkomis ir porais (aušgalinis)	1	100	1,33	9,58	6,14	107,30
Duona	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo		200				
Vaisiai	6	100	0,30	0,40	15,10	65,20
		Iš viso:	24,84	30,02	81,88	671,24