

Apie programą

Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programa siekiama gerinti žemės ūkio produktų paskirstymą bei padidinti suvartojamų vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų dalį vaikų mityboje ir diegti vaikams supratimą apie vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo teigiamą poveikį sveikatai.

Pagal programą vaikams, lankantiems ugdymo įstaigas ir bendrojo ugdymo mokyklas bei ugdomiems pagal pradinio ugdymo programas (1–4 klasių mokiniai), produktai dalinami kiekvieną mokslo metų mėnesį nuo **2025 m. spalio 1 d. iki 2026 m. gegužės 31 d.**

Programos produktai vaikams yra dalinami nemokamai.

- Vaikui skiriama viena porcija pieno ar pieno produktų per dieną, kurią sudaro vienas iš produktų: **125 - 150 ml pieno; 125 g jogurto; 40 g šviežio ar brandinto sūrio** (brandinti sūriai gali būti tiekiami tik 1–4 klasių mokiniams).
- Pienas ir pieno produktai dalijami **iki trijų kartų per savaitę**, iš kurių bent du kartus turi būti tiekiamas pienas. Vieną kartą per mėnesį gali būti tiekiamas brandintas sūris.
- Vaikui skiriamą porciją sudaro vienas iš produktų: **obuolys iki 150 g; 80 - 100 g pjaustytų morkų; 125 - 150 ml vaisių ir (arba) daržovių sulčių**.
- Vaisių ir daržovių produktai dalijami **iki trijų kartų per savaitę**; morkos dalijamos du kartus per mėnesį, vieną kartą per mėnesį gali būti tiekiamos vaisių ir (arba) daržovių sultys; vaisių ir daržovių produktų dalijimas turi būti tolygiai išdėstomas per mėnesį, t. y. kiekvieną savaitę turi būti patiekama vaisių ir (ar) daržovių ir (ar) sulčių porcija.